



Ce que j'apporte au camp

- *Vêtements de sports adaptés à la température*
- *Souliers de course*
- *Bouteille d'eau réutilisable*
- *1 lunch froid zéro déchet*
- *Des collations nutritives sans noix*
- *1 maillot de bain*
- *1 Serviette*
- *1 sac en plastique pour le maillot de bain et la serviette mouillée*
- *Crème solaire*
- *Chapeau/casquette*
- *Sous-vêtements de rechange*

Et le plus important... ton sourire !

